

G'sund und aktiv im Nordbahnviertel

NEU WOHNEN – GESUND LEBEN

Wohlbefinden,
Ernährung,
Bewegung
im öffentlichen Raum

Zusammenfassung

**Startfest „G'sund und aktiv im Nordbahnviertel“
am 9. Mai 2014 im Rudolf-Bednar-Park**

Das Projekt:

- Die Idee entstand im Rahmen des Wettbewerbs „Meine g'sunde Idee“, wurde vom Kinder-, Jugend- und Familienzentrum friends (<http://www.friends2.at/>) eingereicht und wird in Kooperation mit der Gebietsbetreuung und der Wiener Gesundheitsförderung im Rahmen des Projekts „Neu wohnen - Gesund leben“ umgesetzt. Nähere Infos auf www.meinegsundeidee.at

Das Ziel:

- Einbindung von Vereinen, Initiativen engagierten BewohnerInnen im Umfeld (Netzwerkbildung, Bewerbung und Öffnung von bestehenden Angeboten)
- Im Zeitraum von Mai bis Oktober 2014 werden im Nordbahnviertel niederschwellige und kostenfreie Gesundheits- und Bewegungsförderungsangebote für unterschiedliche Zielgruppen angeboten:
- Beispiele: Lauftreffs, Nordic-Walking, Tai Chi, Zumba, Fußball, Pilates, Fit Dank Baby, Yoga sowie Einzelveranstaltungen wie Picknicks, Anleitung des Geräteparcours, ...
- Weiterführende und aktive Nutzung des Parks und des Grätzls
- Eine Mailingliste ist eingerichtet und informiert über Angebote in und um das Nordbahnviertel. Zum Eintragen folgen Sie bitte diesem Link (<http://mail.netbridge.at/cgi-bin/mailman/listinfo/ggesund>).

Projektkoordination: Verein friends, Kontakt: 0699/150 52 376, info@friends2.at

G'sund und aktiv im Nordbahnviertel

NEU WOHNEN – GESUND LEBEN

Wohlbefinden,
Ernährung,
Bewegung
im öffentlichen Raum

Das Fest:

- Auftakt zu dieser Initiative war das Fest am 9. Mai von 16 bis 19 Uhr.
- Geboten wurde ein durchaus bewegtes Programm: Das Bühnenprogramm animierte das Publikum mit Sitztanz, Mitmachanz, Kinderanimation mit Hopsi Hopper oder Zumba während speziell für die jüngeren BesucherInnen ein Stationenbetrieb aufgebaut wurden, bei denen sie hüpfen, balancieren und laufen konnten. Kinderschminken als auch die eigens für das Fest aufgebaute Luftburg, in der sie sich ordentlich austoben konnten.
- Mitmachstationen: Aktivspiele, Kreativangebote, Life Lounge der WiG, Sinnesparcours, Anleitung des Geräteparcours, Picknicktaschen wurden ausgegeben, ...
- Eröffnung des Gartenprojekts Mintz-Garten
- Bewegung ist ein immens wichtiger Teil unseres Lebens, weshalb wir mit diesem Projekt die Menschen dazu anregen wollen, mehr auf ihre Gesundheit zu achten – und das lässt sich, wie das Fest gezeigt hat, wunderbar mit Spiel und Spaß verbinden.
- Vernetzungsmöglichkeit für die BewohnerInnen, sich mit Wünschen und Angeboten einzubringen
- Die Eröffnung erfolgte durch Stadträtin Sonja Wehsely, Bezirksvorsteher Karlheinz Hora und Dennis Beck, Geschäftsführer der Wiener Gesundheitsförderung
- Die Veranstaltung erfolgte außerdem im Rahmen der 4. Integrationswoche. Das Fest war intergenerativ, interkulturell und offen für alle ausgelegt, es gab beispielsweise eine Station zum Erlernen der Gebärdensprache, Behinderten- und Seniorenvereine waren in die Programmgestaltung und ins Bühnenprogramm eingebunden.
- Dank gilt an dieser Stelle den zahlreichen Kooperationspartnern, Vereinen und Einzelpersonen, ohne die ein Gelingen des Fests nicht möglich gewesen wäre.



Projektkoordination: Verein friends, Kontakt: 0699/150 52 376, info@friends2.at

G'sund und aktiv im Nordbahnviertel

NEU WOHNEN – GESUND LEBEN

Wohlbefinden,
Ernährung,
Bewegung
im öffentlichen Raum



Projektkoordination: Verein friends, Kontakt: 0699/150 52 376, info@friends2.at